



## तेज गेंदबाजों को मदद करेगा खेल विज्ञान का ज्ञान : अकरम

दिल्ली। पाकिस्तान के पूर्व तेज गेंदबाज वसीम अकरम ने मंगलवार को कहा कि वर्तमान क्रिकेट में खेल विज्ञान के ज्ञान को शामिल करने से तेज गेंदबाजों को दबाव झेलने और लंबे समय तक खेल में बने रहने में मदद मिलेगी। अकरम ने 19 दिन चले गैटोरेड सेंटर फॉर पेस एक्सीलेंस के अभ्यास शिविर के समापन के अवसर पर कहा, 'यह प्रयास मेरे लिए अन्य कारणों से भी खास है। यह खिलाड़ियों को कम उम्र में ही खेल विज्ञान का ज्ञान दिलाता है जो लंबे समय तक अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन बरकरार रखने के लिए मेरी नजर में महत्वपूर्ण है।'

वसीम अकरम इस अकादमी से कोच के रूप में जुड़े हैं जिससे एमआरएफ पेस फाउंडेशन के पूर्व कोच टीए शेखर भी कोच हैं। शेखर ने कहा, 'वसीम और मैंने प्रगति की समीक्षा की और हम परिणामों से संतुष्ट हैं। अगला शिविर दिसम्बर में लगाया जाएगा।' (एजेंसी)